

Terminübersicht 2024



Im März und Mai 2024 finden unsere Breast Self Care Workshops statt. Du lernst unter meiner Anleitung, wie du deine Brust nach der MammaCare® Methode untersuchen kannst und stärkst beim Yoga die Verbindung zu dir und deinem Körper. Außerdem ist uns der persönliche Austausch sehr wichtig.

Termine Graz: 17.3.24 10-14:30 und 4.5.2024 16:30-21:00

Ort: Feel Free Yoga Graz

Veranstalter: Marietheres & Katharina

Außerdem:

MammaCare® Training in der Sportpraxis **Wien** am 23.2.24 15:00-18:00 Uhr